****

**Programma 4e CGW nascholingsdag Brijder**

 **“CGT bij paniek, gaming en hechtingsproblemen”**

**geïntegreerd behandelen van verslaving en bijkomende problemen**

**25 mei 2021**

“Online ZOOM” (Brijder Jeugd Zuid-Hollandl)

*Dagvoorzitter en docent: Ilse van Kuilenburg, GZ psycholoog, EMDR practitioner en supervisor VGCT*

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 – 09-30 | Inloop en registratie  |
| 09.30 – 09.35 | **Opening** *door voorzitter*  |
| 09.35 – 10.30 | Inleiding en oefening : “CGt en gaming; toepassing van het CGT-J protocol bij gamende jongeren” * Werken vanuit de functie analyse
 |
| 10:30-11.30 | Oefening: “toepassing van het protocol CGT-J bij gamers”* Zelfcontroleprocedures
* Functie analyse
* Spanningsregulatie

Discussie; specifieke aandachtspunten vanuit de functie analyse in de behandeling van problematisch gamen Voorzitter: Ilse van Kuilenburg, GZ-psycholoog  |
| 10.30 – 11:40 | Koffiepauze |
| 11.40 – 12.30 | **Workshopronde 1 \* CGT bij paniekaanvallen** Inleiding en oefening met interoceptieve exposure, gedragsexperimenten en de paniekcirkel  |
| 12.30 – 13.00 | Lunchpauze |
| 13.00 – 14.00 | **Workshopronde 2 \* CGT bij paniekaanvallen** Inleiding en oefening met exposure in vivo bij paniek, en spanningsregulatie (technieken gericht op de CR)  |
| 14.15 – 14.30 | Inleiding: “Aandacht voor de behandelrelatie bij jongeren met hechtingsproblemen en middelenproblematiek” |
| 14.30 – 14.45 | Theepauze |
| 14.45 – 16.30 | **Workshopronde 3\*** Oefening in vormgeven van de behandelrelatie en aandachtspunten bij jongeren met hechtingsproblemen en therapiebelemmerende gedragspatronen* Functieanalyse coping gedrag
* Betekenisanalyse
* Uitdagen van cognities en gedragsexperimenten
* Empathische confrontatie
* Emotieregulatie vaardigheden

Nabespreking: De rol van de CGW in de behandeling  |
| 16.30 – 16.45 | **Terugblik op de dag, vragen en afronding** *door voorzitter** evaluatie
 |